

Menüplan
























Donnerstag von 9.30-11.30 Uhr Frühstücksbuffet in der Cafeteria



Datum: 12. Februar 18

18. Februar 18

Leibgericht Menübesprechung KHB Haus 1. Etage Marktküch Abendessen

<p>Montag 12. Feb 18 Rosenmontag</p>  <p>Brot der Woche: Dinkelbrot geschnitten</p>	<p>Weißkohlsalat Bavaria K Passierte Gemüsesuppe mit Ingwer 1W/9</p> <p>Wunsch Schnitzel 1W/3/7 mit Salzkartoffeln, Soße und Kohlrabigemüse</p>  <p>Birnenpüree K</p>	<p>Weißkohlsalat Bavaria Passierte Gemüsesuppe mit Ingwer</p> <p>Blumenkohlaufauf 1W/3/7 mit Kräutersoße und kleiner Gemüse garnitur</p>  <p>Birnenpüree</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Wunsch Gulaschsuppe 10/15</p> 
<p>Dienstag 13. Feb 18 Käse der Woche: Friskäse selbstgemacht</p> 	<p>Karottensalat an Honigdressing Kräutercremesuppe 1/3/7</p> <p>Rinderstreifen, Pfefferrahmsöße Butternudeln 3/7/9/10 Paprikagemüse</p>  <p>Himbeerquark 7F</p>	<p>Karottensalat an Honigdressing Kräutercremesuppe</p> <p>Gemüseomelette 7/9 mit Strauchtomaten und Schnittlauchsoße</p>  <p>Himbeerquark</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Pizza-Salami 1W/3/7</p> 
<p>Mittwoch 14. Feb 18 Wurst der Woche: Jägerfrühstück</p>  <p>Salatbuffet in der Cafeteria</p>	<p>Endiviensalat mit Kartoffeldressing 7 Wunsch: Klare Suppe mit Sternchen 1W/3/7</p> <p>Gyros vom Geflügel 7 Tomatenreis Ratatouillegemüse</p>  <p>Obstsalat K</p>	<p>Endiviensalat mit Kartoffeldressing Wunsch: Klare Suppe mit Sternchen</p> <p>Wunsch Brathering 4/K Röstkartoffeln Kleine Salatgarnitur</p>  <p>Obstsalat</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Galaabend Haus Schäpenkamp EG und 1. Etage</p> <p>Die Cafeteria schließt um 13.00 Uhr</p>
<p>Donnerstag 15. Feb 18 Frühstücks - Angebot nach Ihrer Wahl Salatbuffet in der Cafeteria</p>	<p>Rote Bete mit Lauchzwiebeln K Champignoncremesuppe 1/3/7</p> <p>Gabelspaghetti 1/3/7 Bolognese dazu reichen wir geriebenen Käse</p>  <p>Schokoladenpudding 1/7</p>	<p>Rote Bete mit Lauchzwiebeln Champignoncremesuppe</p> <p>Dicker Gemüseeintopf 1W/9 mit Miniknödel</p>  <p>Schokoladenpudding</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Galaabend Haus Schäpenkamp 2. und 3. Etage</p> <p>Die Cafeteria schließt um 13.00 Uhr</p>
<p>Freitag 16. Feb 18 Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl Salatbuffet in der Cafeteria</p> 	<p>Gurkensalat in Dillsoße 7 Wunsch: Klare Nudelsuppe 9</p> <p>Wunsch Rotbarsch natur 4 Petersilienkartoffeln Leipziger Allerlei</p>  <p>Wackelpudding mit Sahnesoße 1/7/F</p>	<p>Gurkensalat in Dillsoße Wunsch: Klare Nudelsuppe 9</p> <p>Wunsch Wirsingrouladen 1W/3/7/10 Salzkartoffeln Geschmorte Wirsingbeilage</p>  <p>Wackelpudding mit Sahnesoße</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Wunsch Schlachtplatte mit Sülze und Fleischkäse und Senf 10</p> 
<p>Samstag 17. Feb 18 Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl</p> 	<p>Wachsbrechbohnen mit saurer Sahne</p> <p>Erseneintopf 9/19 mit Wursteinlage</p>  <p>Joghurt mit tropischen Früchten 7</p>	<p>Wachsbrechbohnen mit saurer Sahne</p> <p>Gefüllte Paprika 9 mit Rindfleisch dazu Tomatensoße</p>  <p>Joghurt mit tropischen Früchten</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Menü Klassiker: Wunsch: Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesoße 1/3/7/PH</p> 
<p>Sonntag 18. Feb 18 Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl Blaue Woche</p> 	<p>Feldsalat bunt gemischt 7/9 Geflügelkraftbrühe mit Eierstich 1/3/7</p> <p>Burgunderbraten klassisch Kartoffelkroketten 1/3/7 Kaisergemüse 9</p> <p>Mousse au chocolat 1/3/7/F</p>		<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Schwedischer Kartoffelsalat (mit Apfel, Sellerie und Dillgarnitur) 7/9</p> 

Menüplan

Donnerstag von 9.30-11.30 Uhr Frühstücksbuffet in der Cafeteria

MARTINEUM
EVANGELISCHES SENIORENZENTRUM
ESSEN-STEELE

Datum:

05. Februar 18





















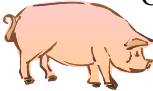

11. Februar 18

Leibgericht

Menübesprechung EG B

Marktküche

Abendessen

<p>Montag 05. Feb 18</p> <p>Brot der Woche: Sesam Brötchen</p> 	<p>Selleriesalat Essig/Öl und Feldsalat 9 Passierte Gemüsesuppe mit Liebstöckel 1</p> <p>Wunsch Hausgemachte Frikadelle 3/7/10 Bratkartoffeln Spitzkohl</p> <p>Fruchtcocktail</p>	<p>Selleriesalat Essig/Öl und Feldsalat 9 Passierte Gemüsesuppe mit Liebstöckel</p> <p>Apfelpfannkuchen* P 1/3/7 mit Vanillesoße und F karamellisierten Äpfeln</p>  <p>Fruchtcocktail</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Wunsch Kartoffelcremesuppe 7</p> 
<p>Dienstag 06. Feb 18</p> <p>Käse der Woche: Gouda in Scheiben</p> 	<p>Wunsch: Kopfsalat mit Radischen Lauchcremesuppe 7</p> <p>Wunsch Putenschnitzel 3/7/15 mit Champignonsoße, buntem Reis und Kohlrabigemüse</p> <p>Müsliquark 7</p>	<p>Wunsch: Kopfsalat mit Radischen Lauchcremesuppe</p> <p>Mediterrane Küche Mediterranes Pfannengemüse Wildkräuterknödel 9/10/15</p>  <p>Müsliquark</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Weißwurstsalat 10/PH</p> 
<p>Mittwoch 07. Feb 18</p> <p>Wurst der Woche Schweinebraten</p> 	<p>Wunsch: Bohnensalat K Klare Bouillon</p> <p>Wunsch Falsches Kotelett mit Senf 3/10 Salzkartoffeln Rosenkohl</p> <p>Wunsch: Schokoladenpudding 7</p>	<p>Wunsch: Bohnensalat Klare Bouillon</p>  <p>Grüne Nudeln 1W/4/7 mit Lachs und Cocktailsoße</p>  <p>Wunsch: Schokoladenpudding</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Zwiebelkuchen 1/3/7 aus dem Ofen</p> 
<p>Donnerstag 08. Feb 18</p> <p>Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl</p> <p>Salatbuffet in der Cafeteria</p> 	<p>Gemüsesalat mit Himbeeressig 9 Tomatensuppe F</p> <p>Wunsch Sauerbratengulasch 1W/3/7 mit Rotkohl und Spätzle K</p> <p>Wunsch: Eisbecher 7</p>	<p>Gemüsesalat mit Himbeeressig Tomatensuppe</p>  <p>Wunsch Reibekuchen 1/3/7 gehen immer mit Apfelmus</p>  <p>Wunsch: Eisbecher</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Wiener Würstchen PH vom Geflügel Bitte selbst erwärmen</p> 
<p>Freitag 09. Feb 18</p> <p>Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl</p> <p>Salatbuffet in der Cafeteria</p> 	<p>Wunsch: Gurkensalat 7 Basilikumcremesuppe 7</p> <p>Wunsch Heringsstipp P 1/4/10/K mit Butterkartoffeln und kleiner Salatbeilage</p> <p>Wunsch: Schokoladenkuss 7/K</p>	<p>Wunsch: Gurkensalat 7 Basilikumcremesuppe</p> <p>Wunsch Grünkohl und Kartoffeln separat 1/10 mit Mettwurst und Speck PH</p>  <p>Wunsch: Schokoladenkuss</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Gebratene Nudeln 1W/3/K mit Ei und Schinken</p> 
<p>Samstag 10. Feb 18</p> <p>Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl</p> 	<p>Wunsch: Endiviensalat mit Kartoffeldressing 7</p> <p>Wunsch ...Eintopftag Herzhafter Möhreintopf 1/10 mit Fleischwurstwürfel</p> <p>Wunsch: Kirschjoghurt 7</p>	<p>Wunsch: Endiviensalat mit Kartoffeldressing</p> <p>Wunsch Hackbällchen vom Rind in Tomatensoße mit Butternudeln und Blumenkohl</p>  <p>Wunsch: Kirschjoghurt</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Menü Klassiker: Graupeneintopf 9 vegetarisch</p> 
<p>Sonntag 11. Feb 18</p> <p>Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl</p> 	<p>Salatcocktail 3/10 Klare Minestrone nach unserem Hausrezept 9</p> <p>Grobe Streifen vom Schweinefilet in Apfeloße 1/3/7/16 hierzu reichen wir Kartoffelklöße mit Griebenschmalz und Broccoli</p> <p>Rote Grütze mit Glühwein 16</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Geflügelsalat 7/9/K mit Spargel</p> 	

Die Legende der Allergene und der Zusatzstoffe können auf den Wohnbereichen, der Cafeteria und der Küche eingesehen werden.