Menüplan

Donnerstag von 9.30-11.30 Uhr Frühstücksbuffet in der Cafeteria

MARTINEUM
EVANGELISCHES SENIORENZENTRUM ESSEN-STEELE

Datum: **03. Juni 19** **09. Juni 19**

Menübesprechung KHB Haus, WB EG A

	Leibgericht	**Gesunde Küche**	**Abendessen**
Montag 03. Jun 19 **Brot der Woche:** **Körnerbrötchen**	Möhren und Selleriesalat 7/9 Passierte Gemüsesuppe 1/7/9 Schweinegeschnetzeltes Salzkartoffeln und grüne Bohnen Schokoladenpudding mit Sahnetupfer1/7	Möhren und Selleriesalat Passierte Gemüsesuppe Gebratene Nudeln mit einer Käsesahnesoße Schokoladenpudding mit Sahnetupfer1/7	Belegte Brote oder Kniften **Wunsch** Pellkartoffeln mit Kräuterquark
Dienstag 04. Jun 19 **Käse der Woche.** **Maasdamer** **in Scheiben**	Ratatouillesalat Klare Frühlingssuppe 9 Tafelspitz vom Rind Kartoffelpüree Kaisergemüse Banane für Alle	Ratatouillesalat Klare Frühlingssuppe **Wunsch** Rührei XL mit Butterkartoffeln und Spinat Banane für Alle	Belegte Brote oder Kniften **Wunsch** eine Weißwurst mit süssem Senf
Mittwoch 05. Jun 19 **Wurst der Woche:** **Truthahn-** **salami** **Salatbuffet in** **der Cafeteria**	Lollo Rosso mit Cocktaildressing Blumenkohlsuppe 1/7 **Wunsch** Schicke Frikadelle Halb/Halb warmer Kartoffelgratin Wirsinggemüse Pfirsichquark	Lollo Rosso mit Cocktaildressing Blumenkohlsuppe **Wunsch** Sommerlicher Salatteller 3/7 mit gebackenen Camembert und Joghurtdressing Pfirsichquark	Belegte Brote oder Kniften Tomate/ Mozzarella
Donnerstag 06. Jun 19 Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl **Salatbuffet in** **der Cafeteria**	Nizzasalat 3/4/K Maiscremesuppe mit Salamiwürfel 1W/7 **Wunsch** Hähnchenkeule aus dem Ofen mit Pommes und Erbsen Rhabarberkompott mit Erdbeeren	Nizzasalat Maiscremesuppe mit Salamiwürfel **Wunsch** weißer Spargel in Hollandaisse Kräuterdrillinge gekochten Schinken Rhabarberkompott mit Erdbeeren	Belegte Brote oder Kniften Käsewürfel
Freitag 07. Jun 19 Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl **Salatbuffet in** **der Cafeteria**	Rote Betewürfel K **Wunsch:**Hühnerbrühe **Wunsch** Brathering mit Bratkartoffeln Salatstreifen Vanillepudding mit Himbeersoße 1/F	Rote Betewürfel **Wunsch:**Hühnerbrühe **Wunsch** Pilzragout mit kleinen Klöschen und Kartoffelknödel Vanillepudding mit Himbeersoße	Belegte Brote oder Kniften Scheibe Sülze
Samstag 08. Jun 19 Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl	Salat von weißen Bohnen mit Aceto K Kartoffeleintopf mit Spargel Schinkenwürfel Kirschjoghurt 7/F	Salat von weißen Bohnen mit Aceto Asiatische Reispfanne mit Sprossen und Rindfleischstreifen süss sauer Kirschjoghurt	Belegte Brote oder Kniften **Menü Klassiker:** **Nudelsalat 1W/3/7/10/Ph** **mit Bratwurst**
Pfingst- **sonntag** 9.Juni.2019 Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl Blaue Woche	Griechischer Salat mit Fetakäse 1/3/7 Rinderconsommé mit Eierstich 1/7/15/F Putenbruststreifen in Rahm 1/3/7/15 mit Stockschwämmchen und Butterpilzen, Kräuterspätzle und Romanescogemüse mit Mandeln 8M Pfirsich Melba 7/F		Belegte Brote oder Kniften Rindfleischsalat F "Teufels Art"

Die Legende der Allergene und der Zusatzstoffe können auf den Wohnbereichen, der Cafeteria und der Küche eingesehen werden.