Menüplan

Donnerstag von 9.30-11.30 Uhr Frühstücksbuffet in der Cafeteria

Kartoffelwoche

MARTINEUM

Datum:	**15. Jan 18**	**21. Jan 18**	
	Leibgericht	**Menübesprechung AWH A** **Marktküche**	**Abendessen**
Montag 15. Jan 18 **Brot der Woche:** **Kosakenbrot** **geschnitten**	Fritzchen freu Dich Salat 9 in Form von Sellerie Passierte Gemüsesuppe 7/9 Scheibe Fleischkäse mit brauner Soße Bratkartoffeln und Wirsing Früchtepüree K/F	Fritzchen freu Dich Salat in Form von Sellerie Passierte Gemüsesuppe Pikanter Pfannkuchen 1/3/7/15 gefüllt mit Champignons und Rahmsoße 1/7 Früchtepüree	Belegte Brote oder Kniften Tomatensuppe 7
Dienstag 16. Jan 18 **Käse der Woche:** **Tilsiter** **in Scheiben**	Zucchini-Paprikasalat Möhren-Ingwer-Suppe 1W/7 **Wunsch** Kalbsbratwurst 4/7/10 auf Sauerkraut und Kartoffelpüree Aufgeschlagener Quark mit Kirschen 7	Zucchini-Paprikasalat Möhren-Ingwer-Suppe **Wunsch** Leckere Knödelpfanne 1 mit bunten Gemüsewürfeln 9 und Kräuterrahm 7 Aufgeschlagener Quark mit Kirschen	Belegte Brote oder Kniften Rührei natur 3/7
Mittwoch 17. Jan 18 **Wurst der Woche:** **Hähnchen** **in Aspik** **Salatbuffet** **in der Cafeteria**	Bauernsalat Kartoffeln-Ei-Speck-Feldsalat 3 Spinatcremesuppe 1/7 **Wunsch** Kotelett paniert 1/3/7 mit Kartoffeln und Rosenkohl **Wunsch**:Mokkapudding 7	Bauernsalat Kartoffeln-Ei-Speck-Feldsalat Spinatcremesuppe **Wunsch** Salatteller deluxe 7/9/15 mit Essig und Öl und gebratenen Hähnchenbrustscheiben **Wunsch**:Mokkapudding 7	Belegte Brote oder Kniften Käseplatte mit Salzgebäck 7
Donnerstag 18. Jan 18 Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl **Salatbuffet** **in der Cafeteria**	Grüne Bohnensalat K Kleiner Geflügeleintopf 9 **Wunsch** Himmel und Erde, Stampfkartoffeln 1W/7 mit Blutwurst, Apfelmus und Specksoße Miniberliner für alle 1/3/7/F	Grüne Bohnensalat Kleiner Geflügeleintopf **Wunsch** Vegetarischer Teller: eingelegtes Gemüse gebackener Camembert Süsskartoffelrösti an Frischkäse 1W/7/15 Miniberliner für alle	Belegte Brote oder Kniften **Wunsch** Warme Frikadelle 1W/3/7/10
Freitag 19. Jan 18 Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl **Salatbuffet** **in der Cafeteria**	Weicher Rotkrautsalat Pilzcremesuppe 1/7/15 **Wunsch** Gebratenenes Fischfilet paniert 1W/3/4/7 mit Salzkartoffeln, Remoulade K und gehacktem Spinat Eisdessert 7/K	Weicher Rotkrautsalat Pilzcremesuppe **Wunsch** Grünkohl 10/N mit nicht soviel Fleisch drin Speck und Kassler Eisdessert	Belegte Brote oder Kniften Thunfischsalat 4
Samstag 20. Jan 18 Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl	Caesar Salat Römersalat-Brot-Parmesan 1/3/7 Knoblauch-Oliven Grüne Bohneneintopf 7/9 mit Rindfleisch Exotischer Joghurt 7/F/K	Caesar Salat Römersalat-Brot-Parmesan Knoblauch-Oliven **Wunsch** Hähnchenbrust 9 mit Pommes und Möhrenscheiben Exotischer Joghurt	Belegte Brote oder Kniften **Menü Klassiker:** **Wunsch** **Dicker Hühner-** **eintopf 9**
Sonntag 21. Jan 18 Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl Blaue Woche	Salatteller mit Rapunzel und verschiedenen Blattsalaten in Frenchdressing 10 Rindfleischsuppe **Wunsch** Zarter Gulasch vom Rind 1W/3/10 dazu reichen wir Spätzle und Romanesco **Wunsch:** Schokoladenpudding 1/7/F		Belegte Brote oder Kniften Nudelsalat nach Art des Hauses 1/3/7/10

Die Legende der Allergene und der Zusatzstoffe können auf den Wohnbereichen, der Cafeteria und der Küche eingesehen werden.