














Menüplan

Während der Küchenrenovierung bieten wir ein Gericht täglich wechselnd an; vergessen sie unser Klassiker-Menü nicht.

Datum: 14. Mai 12 20. Mai 12



















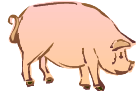

Montag 14. Mai 12 Brot d. Woche: Quarkstuten	 Weißkrautsalat schön weich mit Kümmel Passierte Gemüsesuppe Hausgemachte Frikadelle in Gewürzsoße* Salzkartoffeln Maiwirsing	Belegte Brote oder Kniften Warmer Zwiebelkuchen* 
Dienstag 15. Mai 12 Wurst d. Woche Jungschweinebraten	 Früchtemus mit Kokosraspeln Bunter Gemüsesalat im Glas Heiße Bouillon mit Flädle Rindergulasch ungarischer Art* Butternudeln Paprikagemüse	Belegte Brote oder Kniften Currywurst* 
Mittwoch 16. Mai 12 Käse d. Woche: Goudascheiben Salatbuffet in der Cafeteria	 Kaffeepudding mit Sahnesoße Kopfsalat an Joghurt dressing Spinatcremesuppe mit Ei Minihaxe in pikanter Senfsoße* Kartoffelpüree mit einem Stich guter Butter Lauchgemüse a la Creme Rharbarberquark mit Eierlikör	Belegte Brote oder Kniften Schöne Scheibe Sülze* 
Donnerstag 17. Mai 12 Christi-Himmelfahrt Frühstücks-Angebot nach Ihrer Wahl	 Cäsarsalat: Rinderkraftbrühe mit Griessnocken Maispoularde in Orangensoße* Kartoffelgratin Buntes Frühlingsgemüse natur mit Spargel Pfirsich Melba	Belegte Brote oder Kniften Weißer Heringssalat* 
Freitag 18. Mai 12 Frühstücks-Angebot nach Ihrer Wahl Salatbuffet in der Cafeteria	 Gurkensalat Kartoffeleintopf Wildlachs in Butter gebraten, Kerbelssoße * Pilawreis aus dem Ofen Romanescogemüse Banane für alle	Belegte Brote oder Kniften Käse Brett* 
Samstag 19. Mai 12 Frühstücks-Angebot nach Ihrer Wahl	 Spargelsalat vom Markt Frischer Gemüseeintopf* lecker und gesund zubereitet, wärmt nicht nur den Magen, sondern auch die Seele Apfeljoghurt	Belegte Brote oder Kniften Zitat der Woche: Ich habe einen ganz einfachen Geschmack: Ich bin immer mit dem Besten zufrieden. Oscar Wilde
Sonntag 20. Mai 12 Frühstücks-Angebot nach Ihrer Wahl	 Italienischer Salat mit Mozzarella Sonntagsbraten vom Schwein in Weißbiersoße* auf bayrischem Schmorkohl Kleiner Semmelknödel und Kartoffeln Erdbeergrütze mit Schuß und Sahne	Belegte Brote oder Kniften Hildes Kartoffelsalat*  *mit Sternchen für Diabetiker geeignet

Klassiker-Menü 3 : Milchreis mit Zimt und Zucker separat

Menüplan



MARTINEUM
EVANGELISCHES SENIORPFLEGEZENTRUM
ESSEN-STEEL

Datum:	07. Mai 12	13. Mai 12	
	Leibgericht	Gesunde Küche	Abendessen
Montag 07. Mai 12 Brot d. Woche: Sesambrotchen	<p>Selleriesalat in leichtem Dressing Passierte Gemüsesuppe Frische grobe Bratwurst* Warmer Kartoffelsalat Schmorkohl Cocktailfrüchte mit Minze und frischem Obstsalat</p> 	<p>Selleriesalat in leichtem Dressing Passierte Gemüsesuppe Süßer Quarkauflauf mit Rosinensoße und kleiner Apfelnatur Cocktailfrüchte mit Minze und frischem Obstsalat</p> 	<p>Belegte Brote oder Kniften Heiße Honig-Milchsuppe* mit geröstetem Kokos extra</p> 
Dienstag 08. Mai 12 Wurst d. Woche: Zungenrotwurst	<p>Lollo Rosso mit Joghurdressing Klare Minestrone</p> <p>Rinderstreifen Art "Stroganoff" * wir reichen gebratene Spiralnudeln und Brokkoligemüse</p>  <p>Vanillepudding mit Erdbeeren</p>	<p>Lollo Rosso mit Joghurdressing Klare Minestrone</p> <p>Gemüseteller vom Grill* dazu ein kleiner Rösti und Sauce Choron</p>  <p>Vanillepudding mit Erdbeeren</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Herzhafter Wurstsalat *</p> 
Mittwoch 09. Mai 12 Käse d. Woche: Frischkäse Salatbuffet in der Cafeteria	<p>Tomaten-/Gurkensalat mit Zwiebeln und Basilikum Champignoncremesuppe Hähnchenbrustfilet mit Currysoße * Butterreis Erbsen und Möhren</p>  <p>Beerenquark mit Nüssen</p>	<p>Tomaten-/Gurkensalat mit Zwiebeln und Basilikum Champignoncremesuppe Mediterrane Küche Kohlrabischnitzel in Kräuterrahmsauce* Nußrisotto Spargelgemüse Beerenquark mit Nüssen</p> 	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Fisch aus der Dose*</p> 
Donnerstag 10. Mai 12 Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl Salatbuffet in der Cafeteria	<p>Rote Bete-Salat Rindfleischsuppe mit Gemüse</p> <p>Scheibe vom Kasseler * Kartoffelpüree Mildes Weinsauerkraut</p>  <p>Eisbecher zum Abkühlen</p>	<p>Rote Bete-Salat Rindfleischsuppe mit Gemüse</p> <p>Rhabarberpfannkuchen mit Eierlikörsoße</p>  <p>Eisbecher zum Abkühlen</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Serbisches Reisfleisch* mit Hack</p> 
Freitag 11. Mai 12 Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl Salatbuffet in der Cafeteria	<p>Gelber Bohnensalat, Essig/Öl Dressing Spargelcremesuppe mit Brotroutons</p> <p>Drei Fischstäbchen Senfsoße * Salzkartoffeln Gewürzspinat</p>  <p>Panacotta mit Himbeermark</p>	<p>Gelber Bohnensalat, Essig/Öl Dressing Spargelcremesuppe mit Brotroutons</p> <p>Wok-Gemüse süß sauer* mit Huhn und Basmatireis</p>   <p>Panacotta mit Himbeermark</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Gebratene Nudeln * mit Ei</p> 
Samstag 12. Mai 12 Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl	<p>Endiviensalat an Knoblauch-Kartoffeldressing</p> <p>Spitzkohleintopf * nach einem Hausrezept mit Suppenrindfleisch</p>  <p>Götterspeise in Würfel</p>	<p>Endiviensalat an Knoblauch-Kartoffeldressing</p> <p>Klassische Eierravioli * in fruchtiger Tomatensoße und geriebenem Parmesan</p>  <p>Götterspeise in Würfel</p>	<p>Belegte Brote oder Kniften</p> <p>Zitat der Woche: Was wäre das Leben, hätten wir nicht den Mut, etwas zu riskieren? Vincent van Gogh</p>
Sonntag 13. Mai 12 Frühstücks- Angebot nach Ihrer Wahl Grüne Woche	<p>Gemischter Salat und Feldsalat an Frenchdressing Geflügelkraftbrühe mit Eierstich</p> <p>Schweineroulade "Hausfrauen Art" mit Sauce Robert * Salzkartoffeln hierzu servieren wir leckeres Rotkraut</p>  <p>Mousse au chocolat</p>		<p>Belegte Brote oder Kniften Räucherlachs * mit Dill-Senfsoße</p>  <p>*mit Sternchen für Diabetiker geeignet</p>

Klassiker-Menü 3 : Linseneintopf mit Würstchen *